***Parents, grands-parents & toutes personnes avides de savoirs, découvrez nos nouveautés et nos formations :***

***cali vida  à Dalhem***

  (Voie du thier, 19 à Feneur - Accès facile : 5 min et 5 kms des sorties d'autoroutes E25 et E40; 5 kms de Visé; parking aisé)

***GESTION MENTALE***

***Qu’est-ce que la Gestion Mentale ? Comment peut-elle aider mon enfant dans ses apprentissages, particulièrement dans ses apprentissages scolaires ? Comment l’accompagner dans ses devoirs et leçons à domicile ?... .***

***Apprendre à apprendre !***

**LE LUNDI 23 NOVEMBRE ET LE JEUDI 26 NOVEMBRE 15 de 20h à 21h30**

***« Parents, aidez vos enfants efficacement par la Gestion Mentale »***

*Atelier de 3 heures réparties sur deux soirées, accessible à tous, particulièrement aux parents,****animé par Geneviève Donéa,***

Logopède, formatrice labellisée en Gestion Mentale 

***Cet atelier vous proposera un éclairage sur la Gestion Mentale, sur ses fondements, ses objectifs, sur les processus mentaux qui entrent en jeu de manière consciente dans tout apprentissage.***

***Il vous fournira des outils concrets pour aider votre enfant à faire attention, mémoriser, comprendre, ... .***

**Tarif :** 54 € pour les 3 heures (support écrit compris)

**LE LUNDI 21 DECEMBRE ET LE MERCREDI 23 DECEMBRE 15  ou**

**Le LUNDI 28 DECEMBRE ET Le MARDI 29 DECEMBRE 15**

**de 16h à 17h30 (groupe des enfants) et**

**de 17h30 à 19h (groupe des ados)**

***Ateliers Gestion Mentale*** ***dès 9 ans et  jusqu'à 18 ans***

***3 heures réparties en 2 jours***

***Ateliers animés par Geneviève Donéa,***

Logopède, formatrice labellisée en Gestion Mentale

***Ces stages permettent d'acquérir de bonnes bases ou de pallier un déficit en un temps assez court et pour un résultat optimal. La Gestion Mentale peut aider votre enfant, votre ado dans ses apprentissages, particulièrement dans ses apprentissages scolaires.***

***Dans le cadre de ces ateliers, votre enfant ou votre ado aura la possibilité d'élargir et d'apprivoiser sa propre boîte à outils mentaux.***

***Bientôt, il pourra dire « je sais ce que je dois faire pour être attentif, pour comprendre et pour mémoriser »***

Les participants sont au nombre de 5 à 8 maximum en groupe homogène.

 .

**Tarif :** 54 €/participant pour les 3 heures. **Possibilité d'intervention financière de différents organismes (mutuelles, communes ...).**

**LE SAMEDI 09 JANVIER 16 de 9h à 16h**

***« Gestion Mentale : niveau 1 - initiation »***

***Début du cycle de la formation GM niveau 1 en 4 samedis en janvier 2016 de 9h à 16h : les 09/01/16, 30/01/16, 05/03/16 et 16/04/16,***

***animée par Geneviève Donéa*,**

Logopède, formatrice labellisée en Gestion Mentale

***Au programme : l’activité perceptive, l’activité évocative, le projet, les projets de sens, la palette évocative, les gestes d'attention & de mémorisation***

**Tarif :** 400 € pour le cycle de 4 journées (syllabus, pauses, repas et boissons compris.) ; Diplômés en 2014 : 340 Euros ; Etudiants & diplômés 2015 : 280 Euros

Possibilité d'échelonner les frais de participation (versement d'un acompte de 50 euros à l'inscription et fractionnement du solde en 2 versements)  et possibilité de suivre le cours manqué dans l'autre groupe.

Ce même cycle débute aussi **les lundis à partir de février 2016 de 9h à 16h : les 22/02/16, 21/03/16, 18/04/16 et 23/05/16.**

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir document joint ou 0478/80.32.35 ou***

[***genevieve.offermans@calivida.be***](mailto:genevieve.offermans@gmail.com)

***Mind Mapping & développement cognitif***

***Le Mind Mapping est un outil qui permet de synthétiser l'information, d'organiser nos idées, qui facilite l'attention, la mémorisation, notre compréhension, qui stimule la pensée créative, la prise de décision.***

***Il consiste littéralement à "cartographier" sa réflexion.***

***Une mind map est la représentation graphique de liens*** [***sémantiques***](https://fr.wikipedia.org/wiki/S%C3%A9mantique)***entre différentes***[***idées***](https://fr.wikipedia.org/wiki/Id%C3%A9e)***ou de liens***[***hiérarchiques***](https://fr.wikipedia.org/wiki/Hi%C3%A9rarchie)***entre différents concepts organisés autour d’un noyau central.***

**LE MARDI 24 NOVEMBRE 15 de 9h à 16h**

***« Mind map ou carte mentale : augmentez vos compétences et votre efficacité* *»***

*Formation accessible à tous,*

***Formation en une journée animée par Geneviève Donéa,***

Logopède, formatrice labellisée en Gestion Mentale

***Qu'est-ce qu'une carte mentale ? Comment la******concevoir ?***

***Comment s'en servir ? Quelles en sont les applications ? Quels bénéfices en retirer ? Quels liens avec notre cerveau ?***

**Tarif :** 100 €/journée (syllabus, pauses, repas et boissons compris.); tarif réduit pour étudiants et pour les jeunes diplômés (2014 et 2013).

**D'AUTRES DATES : LE MARDI 26 JANVIER 16 de 9h à 16h**

**LE VENDREDI 24 JUIN 16 de 9h à 16h**

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir document joint ou 0478/80.32.35 ou***

[***genevieve.offermans@calivida.be***](mailto:genevieve.offermans@gmail.com)

***L'OENOLOGIE***

***Vous souhaitez être à l’aise lors de dégustations en société, entre amis. Vous aimeriez acquérir ou parfaire des connaissances en œnologie. Vous désirez acheter du vin en meilleure connaissance de cause. Vous souhaitez accommoder au mieux vos vins en fonction de vos mets.***

***Vous  avez commencé à aménager votre cave à vins.***

**LE VENDREDI 27 NOVEMBRE 15 de 20h à 23h**

***« Formation en 9 cours sur l'oenologie :***

***connaissances de base »***

***Début du cycle de la formation oenologie en 9 vendredis (1/mois)*,*animée par Gérôme Minon,***

Oenophile expérimenté, formateur chez CALI VIDA

***Cette formation vous apprendra les concepts de base, abordera les vins français, vous plongera dans l’univers des saveurs, des odeurs, des arômes … L’accent sera mis aussi sur le vignoble espagnol, en pleine expansion, ainsi que sur les vins naturels et biologiques.***

**Tarif :** 290 € pour le cycle de 9 soirées (syllabus, dégustations et boissons compris).

Possibilité d'échelonner les frais de participation (versement d'un acompte de 50 euros à l'inscription et fractionnement du solde en 2 versements).

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir document joint ou 0478/80.32.35 ou***

[***genevieve.offermans@calivida.be***](mailto:genevieve.offermans@gmail.com)

***ALIMENTATION & APPRENTISSAGE***

***Quels rôles l’alimentation joue-t-elle dans les processus d’apprentissage ?***

***Quels aliments faut-il privilégier ? Lesquels faut-il éviter ?***

***Comment favoriser le bon apprentissage de nos enfants, de nos ados ?***

***Que proposer au petit-déjeuner ? Que mettre dans la boîte à tartines ?***

***L’équilibre alimentaire a-t-il une influence sur les enfants Dys, TDA/H ?***

**LE JEUDI 10 DECEMBRE 15 de 9h à 15h**

***« Quels rôles l'alimentation joue-t-elle dans les processus d'apprentissage ? Que peut-elle apporter aux enfants DYS et TDA/H ?»***

***Séminaire animé par Aurore Meler Fite,***

*accessible à tous*

Diététicienne - nutritionniste, formatrice chez CALI VIDA

***Nous aborderons l’alimentation et ses influences sur la santé, le comportement, le fonctionnement mental, les actes de concentration, mémorisation, compréhension de l’enfant. Nous listerons les aliments à privilégier, les aliments à éviter.***

***Nous verrons comment concilier vie scolaire et alimentation équilibrée. Nous aborderons spécifiquement les moyens d'aide à apporter aux enfants TDA/H en matière de rééquilibre alimentaire.***

***Ce séminaire se veut à la fois théorique et pratique.***

**Tarif :** 80 €/journée (syllabus, pauses, repas et boissons compris.)

**LES 21, 22, 23 DECEMBRE 15 de 9h à 16h**

***Atelier d'initiation à l'alimentation équilibrée :***

***« A la découverte du pain et des produits céréaliers »***

***dès 5 ans et  jusqu'à 14 ans***

***Atelier animé par Aurore*** ***Meler Fite,***

Diététicienne - nutritionniste, formatrice chez CALI VIDA

***Cet atelier a pour but de faire acquérir à votre enfant ou votre ado les concepts de base de l’alimentation équilibrée (fondée sur la pyramide alimentaire active), de faire découvrir des aliments, de mieux les connaître, de les cuisiner, d'apprécier leurs saveurs; votre enfant ou votre ado se sentira plus à l’aise dans sa relation à l’alimentation.***

***Au programme : des interactions dynamiques, des jeux (quizz, contes...), des préparations culinaires et des dégustations (collations, repas, ...), des promenades dans la nature environnante (vergers, ...), des visites (boulangerie, ferme,...).***

Les participants sont au nombre de 4 à 8 maximum.

**Tarif :** 75 €/ participant pour les 3 jours (support écrit, collations, boissons et repas compris) ; 70€/participant (si 2 enfants de la même famille): 65€/participant (si 3 enfants de la même famille)

**Possibilité d'intervention financière de différents organismes (mutuelles, ...).**

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir documents joints ou 0478/80.32.35***

***genevieve.offermans@calivida.be***

***LES FLEURS DE BACH***

***Quelle est la philosophie du Dr Bach ? Qu’est-ce que le Rescue ? Les Fleurs de Bach : pour qui ? pourquoi ? quand ? Comment les utiliser ?***

***La formation de base comporte deux niveaux où les objectifs suivants sont poursuivis : découvrir l'historique et la philosophie du Dr Bach; étudier le Rescue et ses utilisations;*** ***apprendre à choisir et utiliser les Fleurs de Bach dans des situations de vie quotidiennes.***

**LE LUNDI 18 JANVIER ET LE LUNDI 25 JANVIER 16 de 9h à 17h**

***Formation "Fleurs de Bach" niveau 1 - Initiation***

*Formation accessible à tous,*

***Formation en 2 journées animée par Véronique Heynen-Rademakers,***

Formatrice agréée & conseillère en Fleurs de Bach

***Cette session consiste en une base solide grâce à laquelle vous pourrez rapidement utiliser vos nouvelles connaissances. La philosophie du Dr Bach, son histoire, viendront enrichir et éclairer l'approche et la méthode. De nombreux exemples de la vie quotidienne illustreront les remèdes***

***Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant étudier le Rescue et ses utilisations, apprendre à utiliser les Fleurs de Bach dans des situations quotidiennes pour soi-même, ses amis et sa famille, ainsi que pour les plantes et les animaux.***

**Tarif :** 195 € pour les particuliers et pour l’ensemble de la formation/ 240 € pour les professionnels et pour l’ensemble de la formation (syllabus, pauses, repas et boissons compris.)

Cette même formation sera donnée aussi **LES SAMEDIS 20 ET 27 FEVRIER 16 AINSI QUE LES JEUDIS 17 ET 24 MARS 16**

***par Catherine Nyssen,***Formatrice agréée & conseillère en Fleurs de Bach

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir document joint ou 0478/80.32.35 ou***

[***genevieve.offermans@calivida.be***](mailto:genevieve.offermans@gmail.com)

***LA COMPREHENSION A LA LECTURE***

***La compréhension en lecture n'est pas innée, elle s'acquiert.***

***Le bon lecteur développe des procédures, des mécanismes dont il n'a plus conscience tant ils sont automatisés.  Le lecteur en difficultés de compréhension peut déchiffrer correctement des mots, des phrases courtes. Il se révèle incapable de saisir le sens d'un texte présentant une part d'implicite, des éléments à valeur symbolique et parfois même d’un texte court et simple parlant de la vie courante.  Le mauvais lecteur est toujours en difficulté d'écriture, empêché dans son désir de s’exprimer.***

**LE MARDI 19 JANVIER 16 de 9h à 16h**

***« Quelles stratégies de lecture mettre en œuvre avec un lecteur en difficultés de compréhension ? »***

***Début du cycle de la formation "Compréhension à la Lecture"  en 3 mardis :*** **19/01/16, 23/02/16 et 15/03/16,*animée par Hélène Ledent,***Enseignante, Présidente d'If Belgique

***Au programme, nous identifierons les compétences intervenant dans l’activité lexique et nous analyserons les obstacles à la compréhension en lecture.***

***Nous nous appuierons sur différents modèles pour donner accès au plaisir de lire en créant des dispositifs très concrets d’entraînement à la lecture directement utilisables pour le lecteur en difficultés.***

**Tarif :** 300 € pour le cycle de 3 journées (syllabus, pauses, repas et boissons compris.) ; Membres If Belgique : 285 Euros ; Etudiants & jeunes diplômés (2015-2014) : 210 Euros

Possibilité d'échelonner les frais de participation (versement d'un acompte de 50 euros à l'inscription et fractionnement du solde en 2 versements).

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir documents joints ou 0478/80.32.35***

***genevieve.offermans@calivida.be***

***LES LANGUES***

***Le don des langues : une réalité ou un mythe ?***

***Comment y arriver si on n’a pas réussi jusqu’ici ?***

***Comment donner l’envie à l’enfant de parler une autre langue ?***

***Balayer les blocages : c’est possible ?***

***De quelles manières préparer les jeunes ?***

**DURANT L'ANNEE 2015-2016**

***« Modules de langues : anglais, néerlandais & espagnol »***

***Modules de formations accélérées adaptées pour adultes animés par des formateurs, natifs & spécialisés,***

 de l’école de communication en langues CALL INTERNATIONAL

***Méthode interactive, recommandée par l'Unesco "3 STEPS UP***

***30 heures soit en 10 journées ou 10 soirées***

***soit en une semaine***

Une petite évaluation du participant a lieu avant le module sur RDV (0478/80.32.35).

**Tarif :** Pour les indépendants à titre principal ou à titre complémentaire : chèques-formation (chèques-langues) qui réduisent fortement le coût de la formation (l'heure de cours revient alors à 4,16 €)

**DU 21 AU 31 DECEMBRE 15 (*15 heures réparties sur 5 jours)***

***« Des stages de langues performants***

***Anglais, Néerlandais ou Allemand »***

***Stages****(****15h réparties sur 5 jours) pour enfants de 6 à 12 ans & ados de 12 à 18 ans animés par des formateurs, natifs & spécialisés,***

 De l’école de communication en langues CALL INTERNATIONAL

***Méthode interactive, recommandée par l'Unesco***

***"3 STEPS UP"***

***Ces stages permettent d'acquérir de bonnes bases ou de pallier un déficit en un temps assez court et pour un résultat optimal.***

Les participants sont au nombre de 4 à 8 maximum en groupe homogène.

Une petite évaluation du participant a lieu avant le stage sur RDV ( 0478/80.32.35):

**Tarif :** 199 €/participant pour les 15 heures

**Possibilité d'intervention financière de différents organismes (mutuelles, communes ...).**

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir documents joints ou 0478/80.32.35 ou***

[***genevieve.offermans@gmail.com***](mailto:genevieve.offermans@gmail.com)

***Intégration Motrice Primordiale***

***& Réflexes Archaïques***

***Qu'est-ce que l'Intégration Motrice Primordiale? Quelle lecture retirer des réflexes archaïques ? Quels rôles jouent-ils dans notre développement, nos apprentissages? Quelles en sont les conséquences lorsqu’ils ne sont pas intégrés ?* *Comment les intégrer de manière ludique et efficace ?***

***Avec qui l’Intégration Motrice Primordiale peut-elle être pratiquée ? Quels bénéfices retirer de cette approche au niveau postural, émotionnel et cognitif?***

***La formation de base en IMP comporte plusieurs modules de 4 jours dans lesquels se répartissent les différentes techniques et l’étude des réflexes.***

***Le premier module est « L'Alphabet du mouvement ». Les autres sont « La kinésphère » et « Nés pour bouger ».***  ***Il est aussi possible de suivre des ateliers d'un jour sans pour autant avoir suivi la formation de base.***

***Ces ateliers développant un thème précis ne nécessitent aucun prérequis.***

**LE VENDREDI 27 NOVEMBRE 15 de 9h à 17h**

***« IMP : module 1 - L'alphabet du mouvement »***

***Début du cycle de la formation IMP : module 1 - L'alphabet du mouvement en 4 journées :*** **27/11/15, 28/11/15, 14/01/16 et 15/01/16*, animée par Annick Vincken,***

Logopède, psychomotricienne, formatrice et accompagnante certifiée  en IMP

*Formation accessible à tous*

***Au programme : étude de plusieurs mouvements primordiaux avec observations et procédures de remodelage, échelle de notation des réflexes, apprentissage des mouvements rythmés, jeux***

***et activités de renforcement à pratiquer en autonomie ou à l’aide d’un partenaire, chez soi***

**Tarif :** 125 €/journée de 9h à 17h (syllabus, pauses, repas et boissons compris); tarif réduit pour étudiants et jeunes diplômés (2014 et 2015).

Possibilité d'échelonner les frais de participation (versement d'un acompte de 50 euros à l'inscription et fractionnement du solde restant en 2 versements, mi-décembre 15 et fin janvier 16).

**LE MARDI 2 FEVRIER 16 de 9h à 16h**

***« Les réflexes du corps »***

*Formation accessible à tous,*

***Formation en une journée animée par Stéphanie Raskinet,***

Logopède, accompagnante certifiée en IMP

***Cet atelier présentera 4 réflexes (spinal de Pérez, redressement de la tête, Babinski et tonique labyrinthique) et leurs liens avec la posture et les compétences physiques. À l’issue de l’atelier, vous serez capable d’évaluer et d’intégrer ces 4 réflexes. Nous verrons aussi comment maintenir l’intégration au quotidien ainsi que quelques programmes de réinitialisation.***

**.**

**Tarif :** 100 €/journée (syllabus, pauses, repas et boissons compris.); tarif réduit pour étudiants et pour les jeunes diplômés (2015 et 2014).

**LE MARDI 1 MARS 16 de 9h à 16h**

***« Les réflexes du coeur* *»***

*Formation accessible à tous,*

***Formation en une journée animée par Stéphanie Raskinet,***

Logopède, accompagnante certifiée en IMP

***Cet atelier présente 5 réflexes (retrait, Moro, parachute, attachement et protection des tendons) et leurs liens avec le stress et les états émotionnels. Nous donnerons des éléments pour intégrer ces réflexes et nous verrons aussi comment maintenir leur intégration au quotidien.***

**Tarif :** 100 €/journée (syllabus, pauses, repas et boissons compris.); tarif réduit pour étudiants et pour les jeunes diplômés (2015 et 2014).

**LE MARDI 26 AVRIL 16 de 9h à 16h**

***« Les réflexes de l’apprentissage* *»***

*Formation accessible à tous,*

***Formation en une journée animée par Stéphanie Raskinet,***

Logopède, accompagnante certifiée en IMP

***Cet atelier présentera 4 réflexes (tonique asymétrique du cou, symétrique du cou, spinal de Galand et agrippement) et leurs liens avec les difficultés d’apprentissage (lecture, écriture, concentration,…) A la fin de la journée, vous serez capable d’évaluer et d’intégrer ces 4 réflexes. Nous verrons aussi comment maintenir l’intégration au quotidien (jeux de sacs de grains, conseils et mouvements rythmés).***

**Tarif :** 100 €/journée (syllabus, pauses, repas et boissons compris.); tarif réduit pour étudiants et pour les jeunes diplômés (2015 et 2014).

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir document joint ou 0478/80.32.35 ou***

[***genevieve.offermans@calivida.be***](mailto:genevieve.offermans@gmail.com)

***L'HYPNOSE***

***L’hypnose humaniste contribue au développement d’un mieux-être.***

***Elle permet, notamment, d’approfondir la connaissance de soi et de se recentrer sur l’essentiel pour avancer dans la vie, en étant plus conscient et à l’écoute de soi et des autres.***

***La formation comporte plusieurs modules de 5 jours : les bases de l'hynose, Changer en Conscience, Au cœur de vous-même & Thérapie Symbolique Appliquée, Grandir en Conscience***

**DU LUNDI 4 JANVIER AU VENDREDI 8 JANVIER 16**

**de 9h à 16h**

***Formation en Hypnose Humaniste : « Les bases de l’hypnose »***

*Formation accessible à tous,*

***Formation en 5 journées animée par Véronique Heynen-Rademakers,***

Formatrice en hypnose humaniste, formatrice agréée & conseillère en Fleurs de Bach

***Ce module préparatoire est obligatoire. Les néophytes pourront y acquérir une base solide et les personnes déjà formées à la relation d’aide, à l’hypnose ou à la sophrologie revisiteront certains points et en découvriront de nouveaux.***

***Au programme : Hypnoses : « classique », « éricksonienne », « nouvelle » et « humaniste » - Inconscient, conscient et Conscience –***

***Les premiers outils***

**Tarif :** 660 € pour cette formation de 5 journées (syllabus, pauses, repas et boissons compris.)

***Pour toutes informations & réservations :***

***voir document joint ou 0478/80.32.35 ou***

[***genevieve.offermans@calivida.be***](mailto:genevieve.offermans@gmail.com)

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos mails, n'hésitez pas à nous le faire savoir à l'adresse suivante : genevieve.offermans@calivida.be

**Geneviève Offermans**

  cali  vida,  
 qualité de vie

   Formations & Ateliers

  Enfants, Ados, Adultes,

             Entreprises

***www.calivida.be***  
*Voie du Thier,19 - B-4607 Dalhem*

*Tél : + 32 (0) 478 80 32 35*